**Programma 3e CGW nascholingsdag Brijder  
“Grip op je leven”**

**20 september 2018**

“Blauwe Wetering” (Brijder Haarlem), Richard Holkade 4 Haarlem (NetExpo zaal)

*Dagvoorzitter: Marcel Langedijk, GZ psycholoog en psychotherapeut Brijder, supervisor VGCT*

|  |  |
| --- | --- |
| 09.00 – 09-20 | Inloop en registratie |
| 09.25 – 09.30 | **Opening** door Dagvoorzitter Marcel Langedijk |
| 09.30 – 10.00 | Inleiding: “Positieve CGt;  van klachten naar krachten met positieve psychologie en oplossingsgerichte therapie” *Eva Kuiper, Oplossingsgericht trainer, coach en auteur Oprichter en directeur Huis voor helden/Stichting Voor de Helden* |
| 10:00 – 10.15 | Introductie: “Contingency management”   *Laura de Fuentes-Merillas ( senior wetenschappelijk onderzoeker bij Novadic-Kentron, cognitief gedragstherapeut VGCt en psychotherapeut bij psychologenpraktijk DeFuentes)* |
| 10:15 – 10.30 | Introductie: "Een transdiagnostische kijk: verslaving of emotieregulatieprobleem?"  *Ilse Kuilenburg (GZ psycholoog, cognitief gedragstherapeut en supervisor VGCT, regiebehandelaar Brijder Jeugd ambulant)* *en Christel van de Scheur (coördinerend behandelaar (MWD) en CGW (i.o.) bij Brijder Volwassenen ambulant)* |
| 10.30 – 11:00 | Koffiepauze |
| 11.00 – 12.30 | **Workshopronde 1 \*** |
| 12.30 – 13. 15 | Lunchpauze |
| 13.15 - 13.30 | **“ energizer”** |
| 13.30 – 14.00 | Inleiding:“Slaapproblematiek en de CGT-i”  *Renate Schellekens ( verslavingsarts KNMG/psycholoog, Brijder Volwassen ambulant) en Koos de Koning (verpleegkundig specialist, Brijder Kliniek)* |
| 14.00 – 14.15 | Introductie: “Stoppen met roken (SMR)”  *Mieke Zinn (klinisch psycholoog / psychotherapeut, supervisor VGCt, Brijder Volwassenen ambulant)* |
| 14.15 – 14.30 | Introductie: “Motiverende gespreksvoering bij jongeren en jong volwassenen”  *Mariken Müller (MGV-specialist en psycholoog) en Welmoed Stelling (MGV-trainer en CGW-er, Brijder Jeugd)* |
| 14.30 – 14.45 | Theepauze |
| 14.45 – 16.15 | **Workshopronde 2\*\*** |
| 16.15 – 16.45 | **Terugblik op de dag & Vooruit kijken naar 2019 -** Marcel Langedijk   * **evaluatie en deel 2 registratielijst invullen** |

**Workshops**

**\* Ronde 1, keuze uit 3 verschillende workshops:**

a. Positieve CGt

b. Contingency management

c. Emotieregulatie

**\*\* Ronde 2, keuze uit 3 verschillende workshops:**d. Stoppen met Roken

e. Slaapproblematiek en de CGT-i

f. MGV bij jongeren en jongvolwassenen